

Raucherentwöhnung

Verzahnung der Kurzintervention (Frei von Tabak)
mit den AOK-Raucherentwöhnungsangeboten
im Rahmen des DMP Asthma/COPD

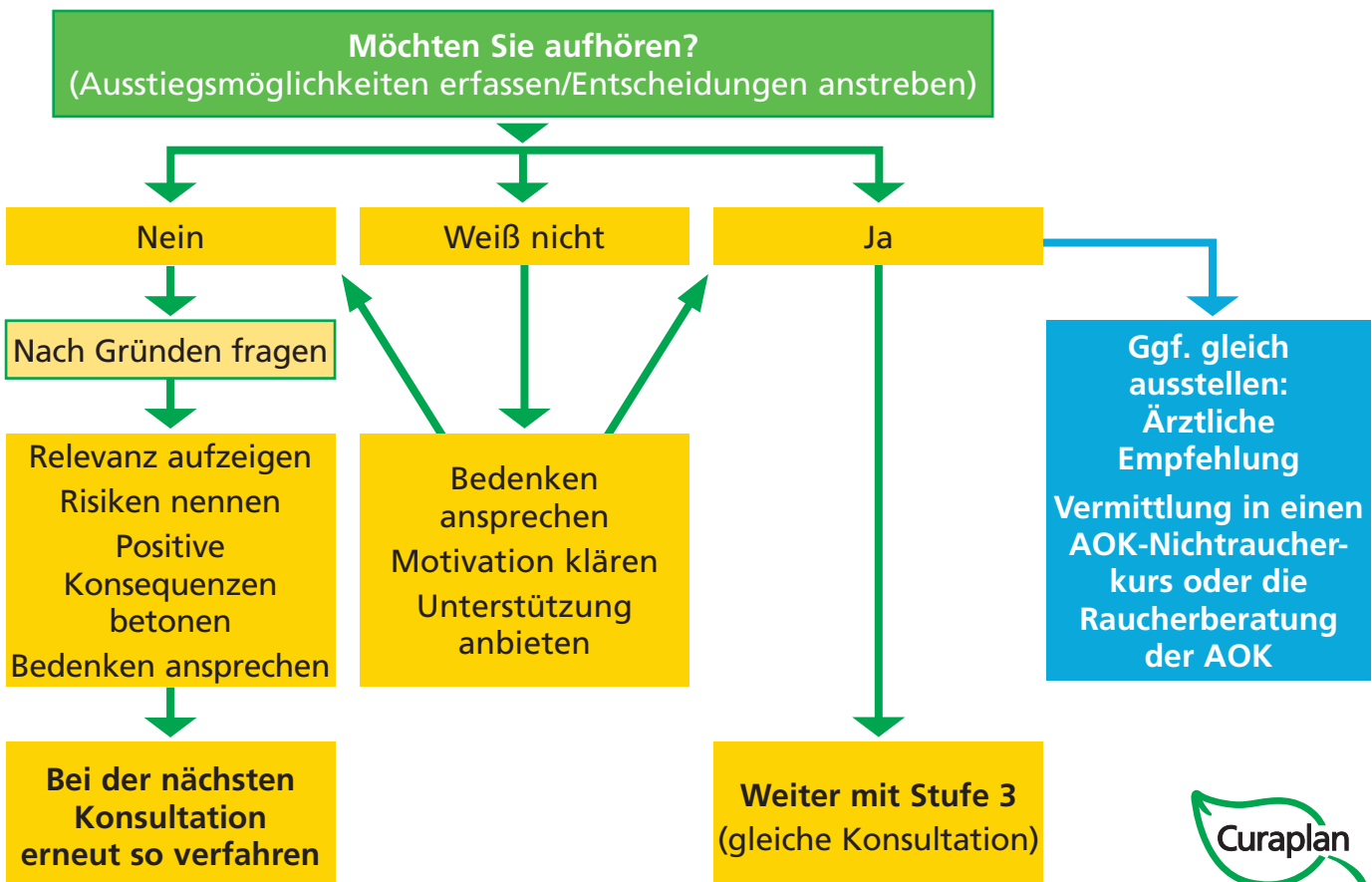


Verzahnung der Kurzintervention (Frei von Tabak) mit den AOK-Raucherentwöhnungsangeboten im Rahmen des DMP Asthma/COPD

Stufe 1 ▶ Patienten auf das Rauchen ansprechen



Stufe 2 ▶ Entscheidungen anstreben



Stufe 3 ▶ Das Aufhören vorbereiten

Wie möchten Sie aufhören?

Alternative Verhalten finden
Belohnung festlegen
evtl. Nikotinsubstitution anbieten

Ärztliche Empfehlung ausstellen
Vermittlung in einen AOK-Nichtraucherkurs oder die
Raucherberatung der AOK

Aufhörtag vereinbaren

Weiter mit Stufe 4

Stufe 4 ▶ Folgekontakte durchführen

Ersten Folgekontakt wenige Tage nach dem festgelegten
„Aufhörtag“ vereinbaren

Wie ist es mit dem Rauchen gegangen?

Zum Erreichten gratulieren

Zu Problemen Lösungen suchen
Nächste Schritte vereinbaren
Unterstützungen zusichern

Zur Sicherstellung
des bisher Erreichten
ggf. erneute
Vermittlung zu
einer individuellen
Raucherberatung
der AOK

Bei weiteren Kontakten im Rahmen des DMP-
Programms für Asthma und COPD Patienten:
Nach Stufe 4 verfahren

Mehr dazu erfahren Sie hier:

- auf unserer Webseite www.bw.aok.de

AOK Baden-Württemberg

